

Dbajmy o skórę!



Tekst: Przemysław Styczeń

Celem znacznej części zabiegów medycyny estetycznej jest poprawa wyglądu i stanu naszej skóry. Odpowiednio dobrane zabiegi pozwalają na jej wygładzenie, pogrubienie i uzyskanie jednolitego kolorytu. Wykonuje się je przeważnie, choć nie tylko, na odsłoniętych częściach ciała, ponieważ skóra starzeje się tam z reguły najszybciej.

Jesień i zima to doskonały czas, aby zadbać o swoją skórę. W miesiącach letnich jest ona przeważnie przesuszona i narażona na intensywne promieniowanie słoneczne, wiatr czy słońce wodę. Po lecie, warto jest więc przede wszystkim odpowiednio ją nawilżyć i zregenerować. Dotyczy to zarówno kobiet jak i mężczyzn, szczególnie, że w tym czasie obchodzimy różne święta i uroczystości w gronie zawodowym, przyjacielskim i rodzinnym.

Celem znacznej części zabiegów medycyny estetycznej jest poprawa struktury, gęstości, elastyczności i napięcia skóry. Aby to osiągnąć wykorzystuje się wiele różnych metod. Najczęściej sięga się po różne rodzaje mezoterapii (igłowa, mikroigłowa, osocze bogatopłytkowe), zabiegi z użyciem urządzeń laserowych oraz głębokie peelingsi medyczne.

Decyzję, który zabieg najlepiej wybrać warto podjąć dopiero po konsultacji z lekarzem medycyny estetycznej. Co interesujące, niektóre

zabiegi można ze sobą łączyć (np. mezoterapię mikroigłową z peelingami lub lasery z osoczem) lub też stosować je naprzemiennie.

> Mezoterapia igłowa

Mezoterapia igłowa (lub inaczej: iniekcyjna) jest jednym z najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej. Polega na dostarczaniu do skóry kwasu hialuronowego oraz substancji odżywczych, takich jak witaminy, aminokwasy, mikroelementy, polinukleotydy czy peptydy biomimetyczne. Odbywa się to za pomocą iniekcji, czyli przy użyciu strzykawki i igły lub specjalnego pistoletu do mezoterapii.

Pokonanie bariery naskórkowej poprzez iniekcję pozwala na uzyskanie szybkich efektów rewitalizacyjnych. Składniki aktywne zastosowanego preparatu mają możliwość szybkiego działania, ponieważ wstrzykiwane są bezpośrednio do skóry właściwej, co zapewnia ich optymalną dostępność i stężenie.

Zabiegi mezoterapii igłowej stosowane w biorewitalizacji skóry wykorzystują dwa różne mechanizmy działania.

Pierwszym z nich jest działanie substancji wstrzykiwanych w skórę. Drugim – efekt ogniskowego gojenia się skóry i jej samoregeneracji po licznych nakłuciacz, do których dochodzi w trakcie zabiegu.

> Zabiegi „skinboosters”

Istotą klasycznej mezoterapii igłowej jest podawanie preparatów bardzo płytko, do powierzchniowych warstw skóry na tzw. „grudkę”. Stosowany w tych zabiegach kwas hialuronowy jest identyczny z tym, jaki znajduje się w skórze i nie jest on w żaden sposób modyfikowany chemicznie.

Odmianą mezoterapii igłowej są tzw. zabiegi „skinboosters”, które wykonuje się przy użyciu lekko zmodyfikowanego (usieciowanego) kwasu hialuronowego. Przykładem preparatu zawierającego taki kwas jest np. Restylane Vital.

Ponieważ sieciowanie kwasu hialuronowego powoduje, że utrzymuje się on w skórze znacznie dłużej niż niesieciowany, nie można go wstrzykiwać zbyt powierzchownie. Podaje się go nieco głębiej, do środkowych lub głębokich warstw skóry.

Zastosowanie lekko sieciowanego kwasu hialuronowego pozwala na zmniejszenie liczby potrzebnych zabiegów oraz uzyskanie dodatkowego, niewielkiego efektu wolumetrycznego („objętościowego”), który najczęściej jest bardzo korzystny dla wyglądu twarzy.

> Osocze bogatopłytkowe

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym wykorzystuje specyficzny preparat otrzymywany z własnej krwi pacjenta. Jest to stężona zawiesina płytek krwi w stosunkowo niewielkiej objętości osocza.

Osocze bogatopłytkowe, określane czasami mianem „wampirzego liftingu”, posiada udowodnione właściwości korzystnej biostymulacji komórek skóry, w tym fibroblastów, do produkcji nowych włókien kolagenowych i elastyny oraz tworzenia sieci nowych naczyń krwionośnych w skórze.

Czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi znajdujących się w osoczu przyspieszają dzielenie, rozwój i różnicowanie się komórek. Stymulują komórki macierzyste oraz fibroblasty znajdujące się w skórze i pobudzają tworzenie się kolagenu oraz macierzy międzykomórkowej. Czynniki wzrostu inicjują i przyspieszają procesy regeneracji i odbudowy skóry, promując gojenie się i naturalne, ozdrowieńcze mechanizmy naszego organizmu.

Płytkowe czynniki wzrostu mają o wiele silniejsze działanie niż jakikolwiek produkowany seryjnie preparat, dlatego skuteczność osocza ocenia się jako większą w porównaniu do tradycyjnej mezoterapii igłowej.

> Mezoterapia mikroigłowa

Mezoterapia mikroigłowa to metoda kontrolowanego uszkodzenia skóry poprzez jej mechaniczne, bardzo gęste nakłuwanie. Używa się do tego celu różnych narzędzi (derma roller, Dermapen) i różnych długości igieł.

Nakłuwanie skóry powoduje w jej obrębie mikrourazy i mikrokrwawienia. Podczas zabiegu krew wydostaje się z uszkodzonych naczyń krwionośnych, a zawarte w niej płytki krwi ulegają aktywacji. W wyniku tego dochodzi do uwalniania z nich czynników wzrostu, które mają kluczowe znaczenie w procesie regeneracji tkanek.

Proces regeneracji skóry, jej przebudowy i tworzenia się nowego kolagenu trwa przez okres kilku tygodni po zabiegu. Szybko gojący się naskórek sprawia, że wszystkie etapy procesu odnowy skóry, zapoczątkowane nakłuwaniem, odbywają się w optymalnych warunkach.

W każdym rodzaju mezoterapii, w tym również w mezoterapii mikroigłowej, podstawą sukcesu jest zaplanowanie i wykonanie serii kilku zabiegów (3-6 zabiegów) przy zachowaniu określonej ich częstotliwości (co 2-4 tygodnie).

> Laser frakcyjny CO2

Laser frakcyjny CO2 jest jednym z najpopularniejszych i najbardziej skutecznych laserów stosowanych w medycynie estetycznej. Jego działanie polega na kontrolowanym uszkodzeniu skóry za pomocą światła laserowego, które wnika w głąb i jest pochłaniane przez zawartą w komórkach wodę. Powoduje to ich przegrzanie, uszkodzenie i następczą stymulację pro-

**Medycyna estetyczna
w dużym zakresie zajmuje się
działaniami zorientowanymi
na profilaktykę starzenia się
skóry oraz jej rewitalizację
u kobiet i mężczyzn.**

cesów naprawczych, które prowadzą do wytworzenia się nowych komórek i nowego kolagenu.

Laser frakcyjny nie uszkadza skóry na całej powierzchni, ale tylko ją „dziurkuje”. Poszczególne „kolumny” uszkodzonych komórek otoczone są więc nieuszkodzoną tkanką. Przyspiesza to regenerację i znacznie zwiększa bezpieczeństwo zabiegu.

Laser frakcyjny intensywnie stymuluje produkcję włókien kolagenowych i elastyny. Dodatkowo powoduje silną tzw. ablację, czyli złuszczenie się naskórka. Oba te mechanizmy działania czynią z niego bardzo skuteczne narzędzie w procesie regeneracji skóry. Korzystne efekty widoczne są już przeważnie po pierwszym zabiegu, chociaż dla pełnego efektu potrzeba ich około 2-3.

> Peelingi medyczne

Peeling to zabieg, który polega na złuszczeniu naskórka. Złuszczenie to może być mniej lub bardziej głębokie, czyli może odbywać się na różnych poziomach naskórka. Głębokość złuszczenia zależy od rodzaju zastosowanego preparatu i intensywności zabiegu.

W peelingach medycznych najczęściej wykorzystywanymi substancjami są kwasy

owocowe, polihydroksykwasy (takie jak np. kwas glikolowy, mlekowy lub salicylowy) oraz kwas trichlorooctowy (TCA).

Kontrolowane złuszczenie naskórka jest bardzo korzystne dla skóry – oczyszcza ją, poprawia jej wygląd, wygładza i ujednolica koloryt. Peelingi pozwalają na usunięcie płytkich zaskórników, rozjaśniają powierzchowne przebarwienia, usuwają z naskórka substancje toksyczne oraz pozostałości po kosmetykach.

Peelingi medyczne nie tylko złuszczą i likwidują obumarły naskórek, ale także pobudzają mikrokrążenie. Dzięki temu ujędrniają skórę i głęboko ją nawilżają. Wzmagają produkcję kolagenu i elastyny, regenerują skórę oraz spływają drobne zmarszczki i blizny. Powodują, że skóra po zabiegu wygląda młodo i świeżo.

Coraz bardziej popularne są również zabiegi z zastosowaniem kwasu TCA w połączeniu z nadtlenkiem wodoru (preparat PRX-T33). Polegają one na chemicznej, nieablacyjnej stymulacji skóry.

> Dla kogo przeznaczone są te wszystkie zabiegi?

Opisane powyżej zabiegi rewitalizacji skóry polecane są przede wszystkim osobom obu płci w wieku 30-65 lat, które chcą odmłodzić swoją twarz lub inne odcice ciała, zredukować objawy starzenia się i poprawić stan oraz kondycję skóry.

Dużą korzyść odniosą z nich także osoby skarżące się na zmiany potrądzikowe, przebarwienia, worki lub zasinienia pod oczami, obwisłą skórę, teleangiektazje (pajęczki naczyniowe), uszkodzenia posłoneczne lub nadmierne rogowacenie naskórka. Przy skórze naczynkowej należy być ostrożnym ze stosowaniem laserów oraz peelingów.

Zabiegi rewitalizacji skóry są szczególnie wskazane u osób narażonych na negatywny wpływ takich czynników, jak: zanieczyszczone powietrze, palenie tytoniu (czynne lub bierne), alkohol, niewłaściwa dieta, stres, mała ilość snu czy nadmierna ekspozycja na światło słoneczne. ■

Zapraszam:

www.drstyczen.pl, www.mezoterapia.pl

www.facebook.com/DrStyczen

