

Wyrolować zmarszczki

Poprawa wyglądu, napięcia i kondycji skóry oraz wygładzenie drobnych zmarszczek to bardzo ważne cele, jakie stawiamy sobie przy planowaniu zabiegów medycyny estetycznej. Jedną z metod, którymi dysponujemy w tym zakresie, są zabiegi z wykorzystaniem derma rollerów. Pozwalają one na kontrolowane uszkodzenie skóry poprzez mechaniczne nakłuwanie i umożliwiają jej następczą biostymulację, biorewitalizację i odbudowę.

Dr Przemysław Styczeń



Dr Przemysław Styczeń

– absolwent Akademii Medycznej w Katowicach oraz programu MBA in International Business w Akademii Ekonomicznej w Katowicach. Słuchacz Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej PTL. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Starzenie się skóry jest procesem ciągłym, przebiegającym stopniowo i zależnym od wielu czynników. Oprócz wewnątrzpochodnych (informacje zapisane w genach, choroby ogólnoustrojowe, równowaga hormonalna, itp.) ogromną rolę odgrywają tzw. czynniki zewnętrzne. Zaliczamy do nich w szczególności warunki środowiskowe, styl życia i nadmierną ekspozycję na światło słoneczne. Promieniowanie słoneczne, papierosy, alkohol czy złe nawyki żywieniowe to wielcy wrogowie skóry, którzy w znacznym stopniu przyspieszają jej starzenie się.

Wraz z wiekiem skóra staje się bardziej wiotka, mniej elastyczna, cieńsza i ma tendencję do przesuszania. Na jej powierzchni pojawiają się przebarwienia oraz zmarszczki. Początkowo drobne, w miarę upływu czasu stają się coraz bardziej widoczne. Proces ten ma związek m.in. ze zmniejszeniem aktywności fibroblastów oraz liczby włókien kolagenowych w skórze.

Starzeniu się skóry nie można całkowicie zapobiec, ale dysponujemy obecnie skutecznymi metodami, które mogą ten proces opóźnić i pozwolić nam jak najdłużej cieszyć się młodym wyglądem.

Jakie to metody?

Aby poprawić wygląd i kondycję skóry oraz zlikwidować drobne zmarszczki i pojawiające się z czasem przebarwienia, korzystamy z wielu metod. Różnią się one między sobą, ale wszystkie tak naprawdę wykorzystują ten sam mechanizm działania w skórze. Polega on na kontrolowanym jej uszkodzaniu (np. za pomocą promienia lasera, mechanicznie lub chemicznie) i tym samym na stymulacji do wewnętrznej przebudowy i regeneracji. Po uszkodzeniu skóry rozpoczynają się w niej naturalne mechanizmy samoodnawiania i gojenia, które prowadzą do poprawy jej struktury, napięcia i zewnętrznego wyglądu.

Powszechnie wykorzystywanymi metodami stosowanymi do kontrolowanego uszkodzania skóry – i przez to do poprawy jej jakości i wyglądu – są pilingi chemiczne, mikrodermabrazja oraz frakcyjne zabiegi ablacyjne wykonywane za pomocą lasera dwutlenkowęgłowego (CO₂) lub erbowo-yagowego (Er:YAG). Ze względu na długi czas wyłączenia z aktywności po zabiegach ablacyjnych, w praktyce stosuje się także często metody nieablacyjne, które

umożliwiają odmłodzenie skóry przy minimalnym czasie rekonwalescencji. Zaliczamy do nich lasery nieablacyjne oraz urządzenia IPL (ang. *Intense Pulse Light*).

Bardzo prostymi, tanimi, a przy tym niezwykle skutecznymi narzędziami służącymi do odmładzania skóry są także urządzenia zwane derma rollerymi lub inaczej mezorollerami.

Derma rollery

Derma rollery to niewielkich rozmiarów urządzenia wykonane najczęściej z tworzywa sztucznego, chociaż na rynku są też dostępne rollery metalowe, a nawet połączane. Wyposażone są w obrotowy wałek oraz w rączkę. Wałek na swojej powierzchni posiada małe igiełki wykonane ze stali chirurgicznej lub ze stopów tytanu. Ilość igieł umieszczonych na wałku bywa różna i waha się od kilkudziesięciu do ponad tysiąca. Ułożone są one w kilku rzędach i mogą mieć różną długość – od 0,2 do 3 mm. Igły są bardzo cienkie, a ich grubość wynosi przeważnie od 0,07 do 0,3 mm.

Parametry rollera, a w szczególności ilość igieł na wałku, ich długość oraz szerokość wałka, mają duże znaczenie praktyczne. Zostanie to szczegółowo omówione w następnym wydaniu Magazynu EDEN.



Nakłuwanie skóry

Derma rollery służą do kontrolowanego uszkodzenia skóry poprzez jej mechaniczne nakłuwanie (ang. *Medical Skin Needling*). Metoda ta określana jest także mianem terapii indukującej tworzenie się kolagenu (ang. CIT – *Collagen Induction Therapy*) lub przezskórnej indukcji tworzenia się kolagenu (ang. PCI – *Percutaneous Collagen Induction*). Uszko-





Dr Desmond Fernandes
– twórca metody
mikronakłuwania skóry

dzenie skóry przy pomocy rollera powoduje bowiem powstawanie w niej nowych włókien kolagenowych i jej następczą odbudowę.

Często używanym terminem na określenie zabiegów z użyciem derma rollerów jest mezoterapia mikroigłowa. Rzeczywiście, technika z wykorzystaniem rollerów może być określana jako „mezoterapeutyczna”, ponieważ stosując ją – ale z zaznaczeniem, że ma to miejsce tylko przy odpowiedniej długości igieł – oddziałujemy na skórę właściwą.

Derma rollery z krótkimi igłami, czyli tzw. rollery do użytku domowego (o długości igieł 0,25-0,3 mm) nie stymulują skóry do regeneracji i nie indukują tworzenia

się w niej włókien kolagenowych. Zwiększają natomiast wchłanianie kosmetyków, które przenikają przez ponakłuwany naskórek w znacznie większym stopniu.

Analogiczny mechanizm działania jak derma rollery, posiadają urządzenia typu derma pen oraz derma stamp. Te ostatnie stosuje się szczególnie chętnie w terapii niewielkich, ściśle ograniczonych przestrzennie zmian, np. blizn.

Kto wynalazł derma roller?

Historia derma rollerów sięga 1996 r. Wtedy to dr Desmond Fernandes, chirurg plastyczny praktykujący w Cape Town w Republice Południowej Afryki, ogłosił pracę dotyczącą korekcji zmarszczek palacza (zmarszczek nad górną wargą) za pomocą nakłuwania skóry igłą.

Dr Fernandes początkowo używał zwykłej igły, a potem specjalnego „stempla” wyposażonego w małe igiełki. Wkrótce firma Environ, której jest założycielem, zaczęła produkować derma rollery o nazwie Roll-CIT (słowo „Roll” oznacza wałek, a „CIT” to skrót od ang. *Collagen Induction Therapy*). Oryginalne rollery Roll-CIT są nadal dostępne w sprzedaży, ale ich wysoka cena (kilkaset złotych) spowodowała, że dużą popularnością cieszą się inne dostępne na rynku marki.

Derma rollery są prostymi niechirurgicznymi urządzeniami, za pomocą których możemy skutecznie mierzyć się z takimi powszechnymi problemami, jak starzenie się skóry, drobne zmarszczki, przebarwienia, utrata elastyczności i napięcia skóry, zmiany potrądzikowe, blizny, przebarwienia czy rozstępny.

W następnym wydaniu EDENU omówimy wskazania, zasady i zalecenia dotyczące stosowania dermarollerów. ❖

eden rekomendacja

kliniki

Gabinet Kosmetyki Lekarskiej BELLA



ul. Piękna 20
00-549 Warszawa
tel./fax: +48 22 625 33 00
www.bella-derm.pl

Działa od 1996 roku. Właścicielem jest dr n. med. w zakresie dermatologii Magdalena Łopuszyńska. Gabinet szczyci się sukcesami w leczeniu trądziku młodzieńczego i wspaniałymi makijażami permanentnymi. Holistyczne podejście do procesów starzenia i indywidualna dbałość o klienta wyróżnia to wyjątkowe miejsce.

Dr Szczyt Klinika Chirurgii Plastycznej



ul. Królewicza Jakuba 37
02-956 Warszawa
tel.: +48 22 654 90 60
fax: +48 22 654 12 98
info@drszczyt.pl
www.drszczyt.pl

Klinika Nowego Tysiąclecia, jedna z najbardziej zaawansowanych technologicznie placówek tego typu w Polsce. Oferuje pełne spektrum chirurgii plastycznej, ginekologii, medycyny estetycznej i anti-aging.

Sharley Medical SPA Instytut Zdrowia i Urody



aleja Jana Pawła II nr 75
01-038 Warszawa
tel.: +48 22 636 46 64, 636 46 66
fax: +48 22 636 46 65
sharley@sharley.pl
www.sharley.pl

Możemy dla Ciebie zatrzymać, a nawet cofnąć czas. Zadbamy o Twoją skórę, wysmuklimy sylwetkę, zrobimy makijaż trwały, zapewnimy regenerację sił. Zapraszamy do świata piękna, w którym zadbamy o Ciebie od stóp do głów.

Princess Academy



ul. Piękna 24/26A lok. 27
00-549 Warszawa
tel.: 22 622 00 07
kom.: 534 455 555
biuro@princessacademy.pl
www.princessacademy.pl

O zachowaniu młodego wyglądu i zdrowej skóry wiemy wszystko. Polecamy zabiegi kosmetyczne i med. estetycznej w jedynym w Polsce salonie Princess – specjaliści w walce z oznakami starzenia. Nowość – wchłanianie nici liftingujące Happy Lift, First Lift PDO i MesoCogs.