

Dr Styczeń radzi  
Piękno przez cały rok

## KWAS HIALURONOWY

Kwas hialuronowy to w gabinecie lekarza medycyny estetycznej bardzo uniwersalne narzędzie. W postaci naturalnej wykorzystywany jest powszechnie do zabiegów mezoterapii. Za pomocą jego „usieczonych” preparatów możemy natomiast modelować określone rejony twarzy, przywracać jej owal, spłycać zmarszczki, wypełniać bruzdy czy odmładzać dłonie. Co ważne, wszystkie te zabiegi są małoinwazyjne, bezpieczne i dają w pełni odwracalne w skutkach efekty.



**W**ypełnianie tkanek miękkich za pomocą kwasu hialuronowego to najczęstsza – po botoksie – procedura wykonywana w gabinetach medycyny estetycznej na całym świecie. Przeprowadza się ją przeważnie w celu korekcji defektów objętości, głównie w obrębie twarzy i grzbietów rąk, a także do modelowania owalu twarzy, linii żuchwy oraz do spłycania zmarszczek i bruzd.

Bez kwasu hialuronowego medycyna estetyczna nie oferowałaby dziś aż tak wielu możliwości swoim pacjentom. Lekarze zaś pozbawieni byłiby bardzo skutecznego i bezpiecznego narzędzia do walki z postępującymi objawami starzenia się.

### Naturalny składnik skóry

Kwas hialuronowy stanowi naturalny składnik tkanki łącznej, a najwięcej znajduje się go w skórze. Obok kolagenu stanowi kluczowy składnik tzw. macierzy międzykomórkowej.

Kwas hialuronowy jest silnie higroskopijny i posiada ogromną zdolność przyciągania do siebie cząsteczek wody. Dlatego skóra, w której się znajduje, pozostaje odpowiednio nawilżona i jędrna. Kwas hialuronowy chroni ją w ten sposób przed wysychaniem i wiotczeniem.

Wraz z wiekiem ilość kwasu hialuronowego w naszym organizmie niestety maleje. Wiąże się to ze spadkiem nawilżenia skóry, a co za tym idzie z utratą jej sprężystości i pojawieniem się pierwszych zmarszczek.

### Kwas nieusieczony...

Kwas hialuronowy w naturalnej, niezmięnionej chemicznie postaci, wykorzystuje się powszechnie w kosmetologii (składnik

kremów) oraz w medycynie estetycznej – m.in. w zabiegach mezoterapii i rewitalizacji skóry. Jego działanie polegające na nawilżeniu skóry bezsprzecznie określane jest jako bardzo skuteczne.

Kwas hialuronowy jest szybko metabolizowany. Okres jego półtrwania wynosi ok. 12 godzin, dlatego po kilku dniach od podania nie ma już po nim śladu. Aby wydłużyć okres utrzymywania się preparatów kwasu hialuronowego w tkankach, poddaje się go chemicznej modyfikacji, czyli tzw. sieciowaniu.

### ... i usieczony

Sieczowanie to chemiczne łączenie łańcuchów kwasu hialuronowego ze sobą w taki sposób, aby był on bardziej odporny na działanie naturalnego enzymu – hialuronidazy – występującego w tkankach. Dzięki sieciowaniu powstaje trójwymiarowa macierz sprawiająca, że kwas jest bardziej stabilny i odporny na degradację. Proces ten pozwala na uzyskanie takiej struktury kwasu, którą organizm usuwa znacznie wolniej – dopiero po kilku lub kilkunastu miesiącach.

Sieczowanie chroni cząsteczki kwasu hialuronowego przed rozłożeniem, a także nadaje mu specyficzne właściwości fizykochemiczne – lepkość, gęstość oraz zdolność do unoszenia tkanek.

### Jak to działa?

Efektom wstrzykiwania kwasu hialuronowego do tkanek miękkich jest powiększenie ich objętości. Wstrzyknięty produkt wypełnia tkankę i unosi ją, bądź niweluje zagęszczenia widoczne na skórze (np. zmarszczki lub bruzdy).

Kwas hialuronowy, oprócz fizycznego wypełnienia tkanki, stymuluje także tworzenie

się w niej własnego kolagenu. Sam bodziec iniekcji (nakłucie skóry) oraz mechaniczne oddziaływanie kwasu hialuronowego podanego do skóry pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu. W ten sposób fizyczny efekt dodania objętości przez kwas hialuronowy jest w naturalny sposób potęgowany poprzez promocję naturalnych procesów regeneracji zachodzących w skórze.

### Kiedy warto?

Kwas hialuronowy znajduje w medycynie estetycznej różnorodne zastosowanie. Stosuje się go najczęściej do:

- wypłycania bruzd nosowo-wargowych;
- wypłycania linii „marionetek” (zmarszczki poniżej kąćków ust);
- podnoszenia opadniętych kąćków ust;
- konturowania, nawilżania i powiększania ust;
- modelowania policzków, okolicy kości jarzmowych, linii żuchwy i owalu twarzy;
- wypełniania tzw. doliny łez oraz okolicy skroni;
- korekcji grzbietu nosa;
- wypełniania bruzdy bródkowo-wargowej;
- wypełniania blizn po trądziku lub urazach;
- wygładzania drobnych zmarszczek na twarzy;
- wypełniania i odmładzania grzbietów dłoni.

Szczegółowe wskazania do zastosowania konkretnego preparatu kwasu hialuronowego zależą przede wszystkim od jego rodzaju i właściwości.

### Jak wygląda zabieg?

Podanie kwasu hialuronowego nie wymaga specjalnego przygotowania pacjenta przed zabiegiem. Jedyne, o czym warto pamiętać

przed wizytą w gabinecie to, aby najlepiej przez 2-3 dni wcześniej nie przyjmować leków rozrzedzających krwi (np. aspiryny). Mogą one bowiem nasilać krwawienie.

Przed wstrzyknięciem wypełniacza, skórę znieczula się zazwyczaj za pomocą kremu EMLA. Można też zastosować znieczulenie nasiękowe (tzw. stomatologiczne), które czasami wykorzystuje się np. przy modelowaniu i powiększaniu ust oraz przy korekcie bruzd nosowo-wargowych.

Wszystkie preparaty kwasu hialuronowego dostarczane są przez producentów w postaci gotowych, sterylnie zapakowanych ampułkostrzykawek, najczęściej o pojemności 1 ml. Podczas jednego zabiegu zużywamy przeważnie 1-2 ml preparatu wypełniającego (a więc 1-2 ampułkostrzykawki). Cena zabiegu bezpośrednio jest uzależniona od ilości wykorzystanego preparatu.

### Po zabiegu

Ostateczny efekt zabiegu z użyciem kwasu hialuronowego należy oceniać nie wcześniej, niż po 2 tygodniach. Dopiero wtedy można ewentualnie zdecydować o konieczności korekty lub podania większej jego objętości.

Przez kilka-kilkanaście godzin po zabiegu pacjent powinien unikać dotykania miejsc wkłucia, przyjmowania aspiryny, alkoholu, ćwiczeń fizycznych oraz korzystania z gorącej kąpeli, sauny i solarium.

Bezpośrednio po zabiegu, miejsca wkłucia i podania wypełniacza bywają z reguły lekko opuchnięte i zaczerwienione. Możliwa jest przejściowa asymetria, bolesność lub niewielkie zasinienia. Wszystko to jednak bardzo szybko mija.

### Wystarcza na długo

Efekty zastosowania kwasu hialuronowego utrzymują się od kilku do kilkunastu miesięcy, w zależności od rodzaju zastosowanego preparatu, jego gęstości, głębokości podania i osobniczych cech pacjenta.

Niezdrowy tryb życia, palenie tytoniu, przesadne opalanie czy poddawanie się zabiegom powodującym rozgrzewanie tkanek (np. zabiegi laserowe) mogą znacznie skracać czas utrzymywania się korzystnych rezultatów jego podania.

Pacjenci pytają często, czy skóra, już po wchłonięciu się wypełniacza, będzie wyglądała lepiej czy gorzej niż przed zabiegiem. Odpowiedź brzmi: lepiej, ponieważ kwas

hialuronowy zaaplikowany do skóry zapewnia znaczną poprawę jej kondycji.

### Bardzo bezpieczny

Wstrzykiwanie kwasu hialuronowego, przy przestrzeganiu określonych zasad, jest bardzo bezpieczne i wyjątkowo rzadko kończy się jakimikolwiek komplikacjami. Częstość występowania powikłań szacuje się tylko na ok. 0,2%.

Powikłaniami, które samoistnie przemijają wraz z degradacją wypełniacza w tkankach, są ewentualne nierówności na skórze, kilkumiesięczna asymetria, niepożądana hiperkorekcja (w wyniku podania zbyt dużej ilości materiału), przemieszczenie się materiału poza miejsce podania oraz prześwitywanie wypełniacza przez skórę, dające tzw. efekt Tyndall'a. To ostatnie powikłanie jest szczególnie często obserwowane po zbyt płytkim podaniu zbyt gęstego kwasu hialuronowego w okolicę tzw. doliny łez.

### Kiedy nie można?

Do najważniejszych przeciwwskazań do stosowania kwasu hialuronowego należą: ciąża, karmienie piersią, choroba nowotworowa, choroby o podłożu autoimmunologicznym (w aktywnym okresie choroby), stany zapalne skóry w miejscu podania wypełniacza, uczulenie na składniki preparatu oraz skłonność do powstawania blizn przerostowych i tzw. keloidów.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu są także nierealne oczekiwania pacjenta co do jego spodziewanych efektów.

### A co, jak się nie uda?

W awaryjnych sytuacjach, kiedy coś poszło niezgodnie z planem, można skorzystać z hialuronidazy, czyli enzymu, który „tnie” wstrzyknięty kwas hialuronowy na mniejsze fragmenty i w ten sposób umożliwia jego szybkie usunięcie z organizmu.

Hialuronidazę stosuje się jednak niezwykle rzadko. Rozpuszcza ona bowiem także nasz własny kwas hialuronowy.

### Z czym warto łączyć kwas hialuronowy?

Podejście do zabiegów medycyny estetycznej powinno być zawsze rozsądne i wyważone. Żaden pojedynczy zabieg nie pozwala przeważnie na rozwiązanie wszystkich istniejących problemów. Kwas hialuronowy to tylko jedno z narzędzi, którymi dyspo-

nuje medycyna estetyczna. Jest ono bardzo wszechstronne, ale najczęściej dopiero terapia kombinowana, łącząca wypełniacz z innymi zabiegami pozwala na osiągnięcie pożądanego rezultatu.

W celu likwidacji zmarszczek mimicznych górnej 1/3 twarzy (zmarszczki pionowe między brwiami, zmarszczki poziome czoła oraz zmarszczki w zewnętrznych kącikach oczu) kwas hialuronowy łączy się przeważnie z zastosowaniem toksyny botulinowej. Jest ona w przypadku tych zmarszczek „złotym standardem” postępowania, a zastosowanie kwasu nie pozwala zwykle uzyskać optymalnych rezultatów.

W celu poprawy jakości skóry, zastosowanie wypełniacza warto natomiast łączyć z takimi zabiegami, jak mezoterapia igłowa, osocze bogatopłytkowe, mikronakłuwanie skóry (mezoterapia mikroigłowa), peelingi czy zabiegi z zastosowaniem różnego rodzaju laserów.

Dobrze wykonany zabieg z wykorzystaniem kwasu hialuronowego nie powinien zmieniać indywidualnych rysów twarzy pacjenta. Powinien pozwolić na odmłodzenie wyglądu, likwidację drobnych niedoskonałości oraz spłycenie zmarszczek i bruzd. Po zabiegu pacjent powinien sprawiać wrażenie wypoczętego, ale dla otoczenia nie powinno być oczywiste, co konkretnie było „poprawiane”.



### O AUTORZE

#### DR PRZEMYSŁAW STYCZEŃ

Lekarz medycyny estetycznej, absolwent Akademii Medycznej w Katowicach, absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej PTL, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, członek-założyciel Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran. Autor wielu artykułów prasowych z zakresu medycyny estetycznej. Swoją wiedzę na temat najnowszych osiągnięć medycyny estetycznej systematycznie pogłębia, uczestnicząc w licznych szkoleniach i warsztatach oraz w konferencjach i kongresach – zarówno krajowych, jak i zagranicznych. Prowadzi gabinet medycyny estetycznej w Warszawie.  
tel. +48 608 555 664  
e-mail: [witam@drstyczen.pl](mailto:witam@drstyczen.pl)  
[www.drstyczen.pl](http://www.drstyczen.pl)  
[www.mezoterapia.pl](http://www.mezoterapia.pl)  
<https://www.facebook.com/DrStyczen>