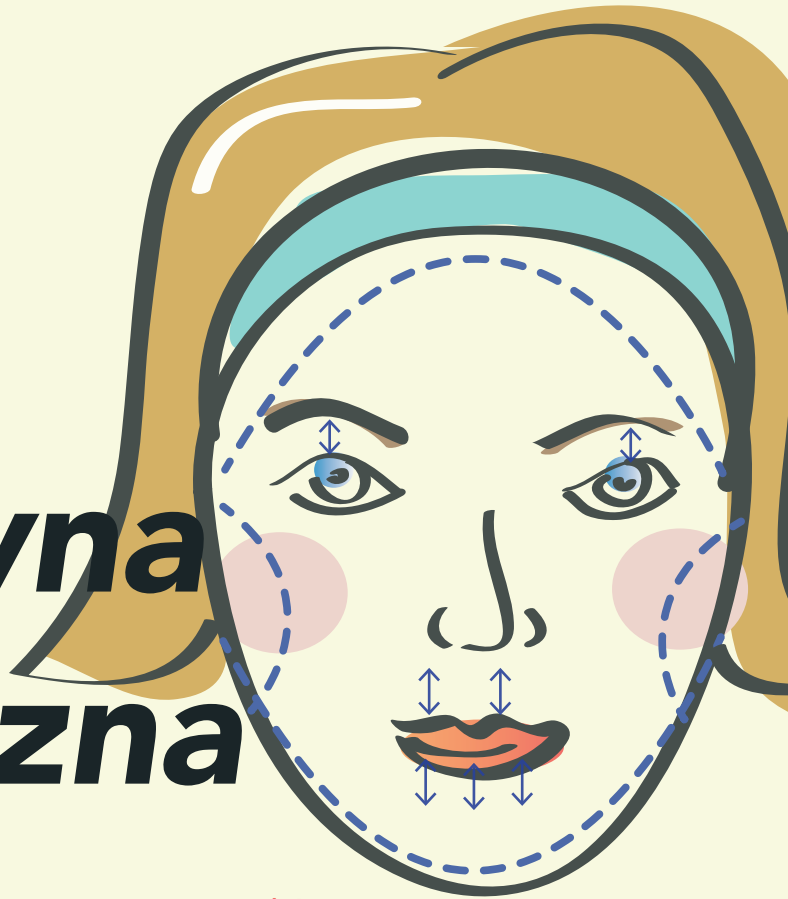


Medycyna estetyczna



Tekst: Przemysław Styczeń

Pierwsze oznaki upływającego czasu widoczne są na naszej skórze już dosyć wcześnie, przeważnie około 30 roku życia. Procesów starzenia się nie możemy zupełnie zatrzymać, ale istnieją metody, które pozwalają na to, abyśmy zawsze wyglądali młodo i świeżo. Zagadnieniem tym zajmuje się medycyna estetyczna.

Medycyna estetyczna to stosunkowo młoda gałąź medycyny, która za główny cel stawia sobie poprawę naszego wyglądu, a poprzez to – również samopoczucia.

Zabiegi medycyny estetycznej pozwalają na usuwanie zmarszczek, rewitalizację okolicy oczu, korektę owalu twarzy, podkreślenie kości policzkowych, modelowanie i powiększenie ust czy likwidację blizn potrądzikowych. Można także przy ich pomocy zlikwidować nadmierną potliwość, zahamować nadmierne wypadanie włosów, usunąć przebarwienia na skórze, zamknąć rozszerzone naczynka czy też pozbyć się cellulitu, rozstępów lub lokalnego nadmiaru tkanki tłuszczowej.

Duża część zabiegów ukierunkowana jest na poprawę jakości skóry – jej odmłodzenie oraz rewitalizację. Takie zabiegi wykonuje się przeważnie na odsłoniętych częściach ciała, czyli na twarzy, szyi, dekolcie i grzbietach rąk. Skóra starzeje się tam bowiem najszybciej.

Dobrodziejstwo czy fanaberia?

Niektórzy uważają, że medycyna estetyczna służy wyłącznie zaspokajaniu własnej próżności. Bar-

dziej szkodzi niż pomaga i powinno się jej unikać. Media cały czas bombardują nas przecież zdjęciami celebrytów, którzy przesadzili z tego rodzaju zabiegami.

Coraz więcej osób docenia jednak fakt, że dzięki zabiegom medycyny estetycznej możemy zadbać o siebie w skuteczny sposób. Wszyscy przecież troszczymy się o swój wygląd. Stylizujemy włosy, myjemy się, używamy kosmetyków, chodzimy do dentysty, do kosmetyczki, schludnie i modnie ubieramy się. Robimy bardzo dużo, żeby dobrze wyglądać, ponieważ inni w głównej mierze oceniają nas właśnie po wyglądzie. Dlaczego więc negować akurat to, co oferuje nam współczesna medycyna estetyczna?

Ci, którzy korzystają z zabiegów, bardzo często nie przyznają się do tego nikomu, nawet rodzinie. Temat ten jest bowiem wciąż uznawany za wstydlivy i krępujący. Pozostaje wierzyć, że w przyszłości będzie się to zmieniało i coraz więcej ludzi będzie podchodziło do medycyny estetycznej w otwarty i nieskrępowany sposób.

Jakie zabiegi?

Każdy z pewnością znajdzie w szerokiej ofercie gabinetów medycyny estetycznej coś dla siebie. Dla jednych będą to zabiegi typowo upiększające

(np. powiększenie ust), dla innych ukierunkowane na profilaktykę starzenia się skóry (np. osocze bogatopłytkowe), a dla jeszcze innych zabiegi mające na celu powstrzymanie wypadania włosów, leczenie brzośizmu czy nadmiernej potliwości.

Trzy najważniejsze grupy zabiegów medycyny estetycznej obejmują zabiegi z wykorzystaniem toksyny botulinowej (botoksu), kwasu hialuronowego oraz zabiegi mezoterapii, których głównym celem jest rewitalizacja skóry.

Botoks

Zabiegi z wykorzystaniem toksyny botulinowej (zwanej zwyczajowo botoksem), pozwalają na rozluźnienie wybranych mięśni mimicznych twarzy. Dzięki temu skóra, która leży nad rozluźnionymi w ten sposób mięśniami „odpoczywa” i nie jest ciągle zaginana.

Efektom stosowania botoksu na twarzy jest redukcja zmarszczek mimicznych, przywrócenie młodszego wyglądu oraz odprężenie twarzy bez zmiany jej naturalnego wyrazu.

Botoks najczęściej stosowany jest do likwidacji zmarszczek poziomych czoła, zmarszczek pionowych między brwiami (tzw. zmarszczki lwie) oraz zmarszczek w zewnętrznych kącikach (tzw. kurze łapki).

Co ciekawe, toksyna podana śródskórną bardzo skutecznie blokuje również czynność gruczołów potowych. Jest to powszechnie wykorzystywane w leczeniu nadmiernej potliwości pach, czoła, dłoni oraz stóp.

Kwas hialuronowy

Kwas hialuronowy stanowi w naszym organizmie naturalny składnik tkanki łącznej. Najwięcej jest go w skórze, gdzie – obok kolagenu – stanowi kluczowy składnik tzw. macierzy międzykomórkowej.

Efekt wstrzykiwania kwasu hialuronowego do tkanek miękkich (czyli do skóry i pod skórę) jest powiększenie ich objętości. Kwas hialuronowy wypełnia tkanki i unosi je niwelując zagłębienia (np. zmarszczki lub bruzdy) widoczne na skórze.

Kwas hialuronowy znajduje w medycynie estetycznej wszechstronne zastosowanie. Najczęściej stosuje się go do modelowania policzków, linii żuchwy, owalu twarzy, wypełniania okolicy skroni, tzw. doliny łez, powiększania okolicy kęści jarzmowych, konturowania i powiększania ust, podniesienia opadniętych kąćków ust, korekcji grzbietu nosa, likwidacji bruzd nosowo-wargowych, zmarszczek „marionetki” oraz wygładzania drobnych zmarszczek na twarzy. Coraz częściej stosuje się go również do wypełniania i odmładzania grzbietów dłoni.

Mezoterapia

Celem znacznej części zabiegów medycyny estetycznej jest poprawa wyglądu i stanu skóry – jej rewitalizacja, wygładzenie, uzyskanie jednolitego koloru, poprawa elastyczności, struktury, napięcia i gęstości. Skutecznie możemy to osiągnąć jedynie poprzez stymulację fibroblastów, którą osiągamy podczas zabiegów mezoterapii.

Istnieje kilka różnych rodzajów mezoterapii. W każdym podstawą sukcesu jest zaplanowanie i wykonanie serii kilku zabiegów (3-6 zabiegów) przy zachowaniu określonej ich częstotliwości (co 2-4 tygodnie).

Mezoterapia igłowa to technika podawania substancji leczniczych, regenerujących lub odżywczych bezpośrednio do skóry. W mezoterapii, oprócz działania składników aktywnych preparatu ważną rolę odgrywa samo nakłuwanie skóry igłą. Wywołuje ono bardzo intensywne reakcje, takie jak np. silne rozszerzenie naczyń krwionośnych i przekrwienie skóry.

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym wykorzystuje specyficzny „pre-

parat” otrzymywany z własnej krwi pacjenta. Jest to stężona zawiesina płytek krwi w stosunkowo niewielkiej objętości osocza. Płytki krwi zawierają duże ilości czynników wzrostu, które uwalniane do tkanek przyspieszają dzielenie, rozwój i różnicowanie się komórek oraz stymulują komórki macierzyste i fibroblasty. Wpływają także korzystnie na tworzenie się nowych naczyń krwionośnych oraz poprawę mikrokrążenia.

Płytkowe czynniki wzrostu mają o wiele silniejsze działanie niż jakiegokolwiek gotowy preparat, dlatego skuteczność osocza ocenia się jako większą w porównaniu do tradycyjnej mezoterapii igłowej.

Mezoterapia mikroigłowa to metoda kontrolowanego uszkodzenia skóry poprzez jej mechaniczne, bardzo gęste nakłuwanie. Używa się do tego celu różnych narzędzi (dermaroller, Dermapen) i różnych długości igieł.

Nakłuwanie skóry powoduje w jej obrębie mikrourazy i mikrokrwawienia. Podczas zabiegu krew wydostaje się z uszkodzonych naczyń krwionośnych, a zawarte w niej płytki krwi ulegają aktywacji. W wyniku tego dochodzi do uwalniania z nich czynników wzrostu.

Proces regeneracji skóry, jej przebudowy i tworzenia się nowego kolagenu trwa przez okres kilku tygodni po zabiegu. Szybko gojący się naskórek sprawia, że wszystkie etapy procesu odnowy skóry, zapoczątkowane nakłuwaniem, odbywają się w optymalnych warunkach.

Inne metody

Oprócz botoksu, kwasu hialuronowego i mezoterapii, medycyna estetyczna dysponuje także wieloma innymi, bardzo wartościowymi metodami poprawy naszego wyglądu. Należą do nich chociażby różnego rodzaju lasery medyczne, nici liftingujące, przeszczepy tłuszczu, peelingi medyczne, lampy LED, urządzenia IPL, RF i wiele innych, które znajdują zastosowanie w ściśle określonych wskazaniach.

Co roku wprowadzane są nowe metody, jednak ich rzeczywistą skuteczność i przydatność można ocenić dopiero z perspektywy dwóch-trzech lat od pojawienia się na rynku. Dlatego nie zawsze warto decydować się na „nowość” pod wpływem reklamy czy promocji zauważonej w Internecie.

Terapie łączone

Żaden pojedynczy zabieg nie pozwala przeważnie na rozwiązanie wszystkich istniejących problemów. Najczęściej dopiero terapia kombinowana, łącząca kilka różnych zabiegów umożliwia osiągnięcie

pożądanych rezultatów. Najlepiej jest oczywiście zasięgnąć w tym zakresie porady specjalisty.

Kiedy i od czego zacząć?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na pytanie jaki wiek jest najbardziej odpowiedni na rozpoczęcie zabiegów medycyny estetycznej. Jest to sprawa bardzo indywidualna, starzejemy się przecież w różnym tempie i w różny sposób.

Na pierwszą konsultację najlepiej wybrać się od razu, gdy tylko zaczynamy zauważać u siebie oznaki starzenia się lub też coś (np. nowa zmarszczka) zaniepokoi nas w naszym wyglądzie. Wtedy bowiem można zrobić najwięcej. Im wcześniej zaczynamy przeciwdziałać lub leczyć, tym lepsze z reguły uzyskujemy efekty.

Pierwsza konsultacja w większości gabinetów medycyny estetycznej jest przeważnie bezpłatna i zupełnie niezobowiązująca. Warto wybrać lekarza z polecenia i poszukać o nim informacji w Internecie.

Rozsądek przede wszystkim

Do zabiegów należy zawsze podchodzić rozsądnie. W medycynie estetycznej nie chodzi o to, aby wyglądać tak, jakby się miało znowu 20 lat. Jest to niemożliwe, a tego typu próby dają zawsze opłakane rezultaty. Zmiany nie mogą być zbyt radykalne, bo wówczas nie wygląda się naturalnie.

Celem zabiegów jest uzyskanie takich efektów, aby pacjent wyglądał wyjątkowo dobrze jak na swój wiek, czyli lepiej niż jego rówieśnicy. Powinien sprawiać wrażenie wypoczętego, zrelaksowanego i zadbanego.

Dobrze wykonany zabieg nie powinien zmieniać indywidualnych rysów twarzy. Po zabiegu pacjent powinien sprawiać wrażenie wypoczętego, ale dla otoczenia nie powinien być oczywiste, co konkretnie było „poprawiane”. ■

Zapraszam:

www.drstyczen.pl, www.mezoterapia.pl

www.facebook.com/DrStyczen

