

Dr Styczeń radzi

Piękno przez cały rok



Na zmarszczki mimiczne – botoks

Botoks budzi wśród pacjentów wiele kontrowersji. Jedni się go boją i unikają jak ognia, inni zaś są zachwyceni jego działaniem. Nie bez powodu – jest to bardzo skuteczny lek wykorzystywany m.in. w usuwaniu zmarszczek mimicznych okolic oczu i czoła.

Botoks to najpopularniejszy zabieg wykonywany w gabinetach medycyny estetycznej na całym świecie.

Jest to lek, który w doświadczonych rękach jest bardzo bezpieczny i przewidywalny w użyciu. Stosuje się go w różnych dziedzinach medycyny, w tym również u dzieci, już od ponad 40 lat!

W medycynie estetycznej toksyna botulinowa jest popularna w szczególności w miesiącach letnich. Wynika to z faktu, że latem bardziej marszczymy brwi i mrużymy oczy w ochronie przed słońcem, co powoduje powiększanie się i utrwalanie zmarszczek mimicznych. Botoks stosowany jest również w usuwaniu zwiększonej potliwości, dlatego jego zużycie latem wyraźnie rośnie.

Na temat botoksu krąży wiele fałszywych opinii. Przykładem jest chociażby mit o tym, że za pomocą toksyny botulinowej można np. powiększyć usta. Jest to całkowicie nieprawdą i wynika z braku zrozumienia mechanizmu jej działania.

Mechanizm działania

Botoks wstrzyknięty w niewielkich dawkach do określonych mięśni mimicznych na twarzy wywołuje ich rozluźnienie. Skutecznie przeciwdziała to marszczeniu się i fałdowaniu skóry, która się nad nimi znajduje. Po zabiegu skóra w tych okolicach „odpoczywa” i nie jest zaginana przez mięśnie. Ma w ten sposób czas na rozprostowanie się i regenerację.

Efektem stosowania toksyny botulinowej na twarzy jest redukcja zmarszczek mimicznych, przywrócenie młodszego wyglądu oraz odprężenie twarzy bez zmiany jej naturalnego wyrazu.

Co ciekawe, botoks bardzo skutecznie blokuje również czynność gruczołów potowych. Jest to powszechnie wykorzystywane w leczeniu miejscowej nadmiernej potliwości pach, dłoni, stóp i czoła.

Na zmarszczki mimiczne

W medycynie estetycznej botoks jest najczęściej wykorzystywany do likwidacji zmarszczek w górnej części twarzy – w okolicach oczu i na czole.

Trzy najczęściej „ostrzykiwane” toksyną okolice to: zmarszczki poziome czoła, zmarszczki pionowe między brwiami („zmarszczki lwie” lub „mars”) oraz zmarszczki w okolicy zewnętrznych kątek oczu („kurze łapki”).

W przypadku zmarszczek mimicznych górnej części twarzy stosowanie toksyny botulinowej uznawane jest za „złoty standard” postępowania. Żadna inna metoda czy zabieg nie pozwala – z uwagi na charakter i przyczynę powstawania tych zmarszczek – na uzyskanie lepszych rezultatów niż botoks. Inne zabiegi – takie jak mezoterapia, laser CO₂

Botoks to popularne określenie toksyny botulinowej, zwanej też często botuliną lub jadem kiełbasianym. Określenie to pochodzi od nazwy handlowej pierwszego preparatu toksyny, którym był BOTOX® (ang. BOtulinum TOXin) amerykańskiej firmy Allergan. Obecnie na każdą toksynę botulinową i na każdy zabieg z jej użyciem mówimy „botoks”, ale trzeba wyraźnie zaznaczyć, że istnieje kilka różnych jej preparatów.

czy kwas hialuronowy – są bardzo często stosowane, ale mają jedynie charakter wspomagający i uzupełniający w tym wskazaniu.

Inne zastosowania

Możliwości zastosowania botoksu w medycynie estetycznej są bardzo szerokie. Za jego pomocą można usuwać również zmarszczki u nasady nosa („zmarszczki królicze”), zmarszczki wokół ust („zmarszczki palacza”), zmarszczki poziome na szyi („pierzścień Wenus”), pionowe wstęgi mięśnia szerokiego szyi („szyja indyjska”), zmarszczki powieki dolnej oraz tzw. anomalie bródkowe (broda „brukowana” i „załamanie” bródky).

Botoks wykorzystuje się także do unoszenia brwi, kącików ust, koniuszka nosa oraz redukcji tzw. uśmiechu dziąsłowego.

Poza medycyną estetyczną, toksyna botulinowa jest powszechnie wykorzystywana w stanach chorobowych, które charakteryzują się nadmiernym, nieprawidłowym napięciem mięśniowym. Stosowana jest najczęściej przez pediatrów, okulistów i neurologów w takich wskazaniach, jak kurcz powiek, połowiczny kurcz twarzy, przewlekła migrena czy ogniskowe przykurcze (spastyczność mięśni) występujące po urazach, udarach mózgu oraz u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.

Zabieg lunchowy

Zabieg z użyciem botoksu można śmiało nazwać „lunchowym”. Zajmuje on tylko kilkanaście minut i po wyjściu z gabinetu na twarzy nie widać praktycznie żadnych śladów interwencji.

Niepotrzebne jest jakiegokolwiek przygotowanie się pacjenta przed wizytą u lekarza. Jedyne, o czym warto pamiętać to, aby najlepiej przez 2-3 dni wcześniej nie przyjmować jakiegokolwiek leków rozrzedzających krew (np. aspiryny). Mogą one bowiem nasilać ewentualne krwawienie.

Przed wstrzyknięciem botoksu przeważnie nie stosuje się żadnego znieczulenia, gdyż zabieg jest mało bolesny. U osób wyjątkowo wrażliwych na ból można wcześniej schłodzić skórę za pomocą zimnego kompresu. Ma to bardzo korzystny wpływ na nie tylko na zmniejszenie doznań bólowych, ale także nasilenia krwawienia.

Po zabiegu

Przez kilka godzin po podaniu botoksu miejsca wkłucia (w każdej okolicy jest ich

W Polsce zarejestrowanych jest sześć produktów leczniczych zawierających toksynę botulinową: BOTOX® i VISTABEL® firmy Allergan, AZZALURE® i DYSPORT® firmy Ipsen (AZZALURE® dystrybuowany jest przez firmę Galderma) oraz BOCOUTURE® i XEOMIN® firmy Merz.

Podkreślić należy, że każdy preparat toksyny botulinowej posiada swoje indywidualne zarejestrowane wskazania, a poszczególne preparaty nie są identyczne i różnią się między sobą.

przeważnie 4-6) mogą być delikatnie zaczerwienione i tkliwe.

Pacjenci mogą wrócić do pełnej aktywności życiowej i zawodowej od razu po wyjściu z gabinetu. Wyjątkowo rzadko zdarza się ból głowy, uczucie złego samopoczucia, zmęczenia lub ogólnego rozbicia. Objawy te są przejściowe i ustępują przeważnie samoistnie w ciągu kilku godzin.

Przez około 4-5 godzin po zabiegu powinno się unikać kładzenia spać, dotykania miejsc wkłucia, ćwiczeń fizycznych, ciężkich prac domowych, gorących kąpiei, sauny, solarium, długotrwałego pochylania głowy oraz spożywania alkoholu i przyjmowania leków rozrzedzających krew.

Efekty

Ostateczny efekt działania toksyny botulinowej można ocenić najwcześniej po 14 dniach od podania. Co prawda pierwsze zmiany są już widoczne przeważnie po 2-3 dniach, ale pełny efekt pojawia się w ciągu 2 tygodni i utrzymuje przez kilka miesięcy.

Działanie toksyny botulinowej jest w pełni odwracalne. W ciągu kolejnych miesięcy po zabiegu zaczyna stopniowo wracać aktywność rozluźnionych mięśni. Wiąże się to niestety z powrotem zmarszczek.

Po zabiegach wykonywanych u osób z nadmierną potliwością pach toksyna działa znacznie dłużej – nawet przez 9-12 miesięcy.

Częstotliwość zabiegów

Podejście pacjentów do częstotliwości wykonywanych zabiegów jest bardzo różne. Niektórzy powtarzają iniekcje botoksu systematycznie co 3-4 miesiące, inni robią to rzadziej – co pół roku lub raz w roku. Sprawa jest bardzo indywidualna.

Jeżeli zależy nam na podtrzymaniu korzystnego działania, kolejny zabieg warto wykonać po zaobserwowaniu słabnięcia efektu poprzedniej iniekcji.

Bardzo często, po kolejnych wstrzyknięciach botoksu, obserwuje się dłuższy efekt jego działania. Przy kolejnych iniekcjach wstrzykujemy go bowiem w mięśnie, które przez kilka ostatnich miesięcy nie pracowały, w związku z czym ich

masa uległa zmniejszeniu. Powoduje to, że efekty kolejnych zabiegów utrzymują się dłużej.

Kiedy nie można?

W przypadku botoksu obowiązują wszystkie „standardowe” przeciwwskazania do wykonywania jakiegokolwiek inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej. Należą do nich w szczególności: choroba nowotworowa, ciąża, karmienie piersią oraz stany zapalne lub infekcje skóry w miejscu podania preparatu.

Toksyna botulinowa w medycynie estetycznej jest jednym z najbardziej cennych narzędzi, jakimi dysponujemy. W rękach doświadczonego lekarza jest nie tylko bardzo skuteczna, ale i bezpieczna. Jest lekiem z wyboru w przypadku zmarszczek mimicznych i doskonale sprawdza się w leczeniu nadmiernej potliwości.

Botoks nie stanowi jednak panaceum na wszystkie problemy. Nie jest wypełniaczem i za jego pomocą nie można np. powiększyć policzków. Nie jest również metodą na poprawę jakości skóry. Dlatego zawsze warto łączyć go z innymi zabiegami medycyny estetycznej.



O AUTORZE

DR PRZEMYSŁAW STYCZEŃ

Lekarz medycyny estetycznej, absolwent Akademii Medycznej w Katowicach, absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej PTL, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, członek-założyciel Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran. Autor wielu artykułów prasowych z zakresu medycyny estetycznej. Swoją wiedzę na temat najnowszych osiągnięć medycyny estetycznej systematycznie pogłębia, uczestnicząc w licznych szkoleniach i warsztatach oraz w konferencjach i kongresach – zarówno krajowych, jak i zagranicznych. Prowadzi gabinet medycyny estetycznej w Warszawie.
tel. +48 608 555 664
e-mail: witam@drstyczen.pl
www.drstyczen.pl
www.mezoterapia.pl
<https://www.facebook.com/DrStyczen>