

NASZ EKSPERT



Lek. med.  
Przemysław  
Styczeń,  
lekarz medycyny  
estetycznej,  
PROFEMED  
Medycyna Estetyczna  
Warszawa

# Osocze kontra wypadanie włosów

Utrata włosów to z reguły poważny problem estetyczny i emocjonalny. Dlatego coraz więcej osób poszukuje fachowej pomocy u dermatologa lub lekarza medycyny estetycznej.

**N**ajczęstszą przyczyną utraty włosów – zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet – jest tzw. łysienie androgenetyczne. Jest ono dziedziczne i dotyczy prawie każdego mężczyzny i ok. 40

proc. kobiet. Utrata włosów może być spowodowana również przez wiele chorób ogólnoustrojowych (np. choroby tarczycy) lub przez przyjmowane leki (np. hormonalne czy przeciwniażdżycowe). Przyczyną nadmiernego wypadania lub złego stanu włosów mogą być także niedobory i nietolerancje pokarmowe, intensywne odchudzanie się, stres czy obfite miesiączki (niedobór żelaza).

## Różne metody

Sposób leczenia jest zawsze uzależniony od przyczyny wypadania włosów. Dlatego tak duże znaczenie ma odpowiednia diagnostyka i postawienie właściwego rozpoznania.

W terapii stosuje się przede wszystkim różnego rodzaju płyny do stosowania na skórę głowy, tzw. wcierki, leki ogólnoustrojowe oraz mezoterapię igłową i osocze bogatopłytkowe. Osocze to dosyć nowa opcja terapeutyczna, bardzo skuteczna w wielu postaciach wypadania włosów. Ma zastosowanie nie tylko w leczeniu łysienia androgenetycznego, ale także w tych wszystkich przypadkach, które są następstwem zaburzeń hormonalnych, chorób ogólnoustrojowych, przyjmowanych leków lub stresu.

## Mezoterapia igłowa

Polega na podawaniu preparatów leczniczych pod skórę głowy – w okolice mieszków włosowych – za pomocą strzykawki i bardzo cienkich igieł. Celem każdego rodzaju mezoterapii jest zahamowanie procesu wypadania włosów, pobudzenie cebulek i mieszków włosowych, przedłużenie fazy wzrostu włosa (anagenu), stymulacja porostu grubszych łodyg włosów oraz normalizacja wydzielania sebum. Podstawą sukcesu jest zaplanowanie i wykonanie serii 4–6 zabiegów w odstępach co 4 tygodnie.

**Sposób leczenia jest zawsze uzależniony od przyczyny. Dlatego duże znaczenie ma odpowiednia diagnostyka.**

## Osocze do boju

Osocze bogatopłytkowe to preparat własny, z czym wiąże się jego ogromna zaleta – stosowanie go nie niesie ze sobą ryzyka jakichkolwiek reak-

cji uczuleniowych. Zabieg jest naturalny i bardzo bezpieczny. Czynniki wzrostu zawarte w osoczu mają silniejsze działanie niż gotowy koktajl do mezoterapii. Dlatego skuteczność osocza ocenia się jako większą w porównaniu do tradycyjnej mezoterapii igłowej. Osocze bogatopłytkowe posiada nie tylko właściwości lecznicze, ale działa także profilaktycznie. Wzmacnia włosy i powoduje, że stają się one gęstsze, grubsze i bardziej odporne na działanie czynników uszkadzających.

## Jak wygląda zabieg?

Osocze bogatopłytkowe otrzymuje się z krwi Pacjenta. Pobiera się ją z żyły bezpośrednio przed zabiegiem w ilości 10–180 ml. Następnie krew jest wirowana w celu oddzielenia cennych płytek i osocza od czerwonych krwinek, które nie są potrzebne do zabiegu. Osocze podaje się pod skórę głowy identycznie jak w przypadku gotowych preparatów do mezoterapii – za pomocą strzykawki i bardzo cienkich igieł.

Cena jednego zabiegu jest różna w zależności od zastosowanej metody separacji osocza i od stężenia płytek, które uzyskuje się w podawanym osoczu. W wersji „ekonomicznej” zawiera ono płytki krwi zagęszczone dwukrotnie w stosunku do ich stężenia w krwi Pacjenta. Najdroższe, ale i najbardziej skuteczne jest osocze pozyskiwane przy pomocy zestawów Angel. Pozwala ono na zagęszczenie płytek krwi nawet kilkanaście razy. W przypadku osocza bogatopłytkowego w wypadaniu włosów skuteczny bywa już pojedynczy zabieg. Najlepiej jest jednak zaplanować i wykonać serię 4–6 zabiegów w odstępach co 4 tygodnie.

