

Po nitce do piękna

Pierwsze oznaki upływającego czasu widoczne są na skórze już dosyć wcześnie. Niestety, najczęściej w miejscach, na których nam najbardziej zależy – na twarzy, szyi, dekolcie i dłoniach. Procesów starzenia nie jesteśmy w stanie zatrzymać, ale istnieją sposoby na ich spowolnienie, dzięki czemu skóra może wyglądać młodziej i być pozbawiona zmarszczek. Nowością w tym zakresie są nici liftingujące PDO.

Dr Przemysław Styczeń



Dr Przemysław Styczeń

– absolwent Akademii Medycznej w Katowicach oraz programu MBA in International Business w Akademii Ekonomicznej w Katowicach. Słuchacz Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej.

Utrata elastyczności skóry jest naturalnym objawem procesu starzenia się organizmu. Jest związana m.in. z obniżeniem aktywności fibroblastów oraz ze spadkiem ilości włókien kolagenowych i elastyny w skórze.

Na proces starzenia się skóry i powstawania zmarszczek ma wpływ wiele czynników. Do najważniejszych należą: palenie tytoniu, alkohol, niewłaściwa dieta, mała ilość snu, stres oraz nadmierna ekspozycja na światło słoneczne. Sytuację pogarsza postępujący wraz z wiekiem spadek poziomu hormonów, w tym estrogenów, które odpowiadają m.in. za wygląd skóry. Z wiekiem skóra wiotczeje, staje się sucha, mało elastyczna i zaczynają pojawiać się zmarszczki.

Nici liftingujące PDO

Aby zapobiec procesom utraty elastyczności skóry i powstawaniu zmarszczek, wykorzystuje się wiele

metod. Jedną z najnowszych, a zarazem niezwykle obiecujących, jest stosowanie wchłaniających nici liftingujących wykonanych z polidiodksanonu.

Polidiodksanon (w skrócie: PDO) to syntetyczny materiał wykorzystywany w medycynie już od ponad dwudziestu lat. Wykonuje się z niego całkowicie rozpuszczalne szwy chirurgiczne, które używane są powszechnie jako szwy podskórne i skórne – m.in. w chirurgii ogólnej, plastycznej, urologii, ginekologii i okulistyce. Specjalne nici wykonane z tego samego materiału stosuje się z powodzeniem już od kilku lat, a w Polsce od około roku także w zabiegach medycyny estetycznej.

Nici liftingujące PDO zostały opracowane przez zespół naukowców z Korei Południowej i są stosowane w celu poprawy struktury i wyglądu oraz przywrócenia prawidłowej objętości skóry w różnych okolicach ciała. To sprawdzony i bezpieczny sposób na korekcję zwiotczalej skóry i poprawę jej napięcia.

Szybko, bezpiecznie...

Procedura zabiegu z wykorzystaniem nici PDO nie wymaga specjalnego przygotowania pacjenta przed jego wizytą w gabinecie medycyny estetycznej. Sam zabieg jest małoinwazyjny, bezpieczny i praktycznie bezbolesny.

Lekarz znieczula skórę za pomocą kremu. Następnie zaznacza na skórze linie prowadzenia nici pod skórą oraz punkty wkłucia igieł.

Nici umieszczone są na sterylnych, bardzo cienkich igłach, przy pomocy których wprowadza się je w określone okolice ciała – tam, gdzie chcemy dokonać korekcji. W zależności od miejsca i celu zabiegu lekarz może wprowadzić je śródskórną, do tkanki podskórnej lub dodatkowo „zakotwiczyć” je w mięśniach. Co ważne – zabieg przy użyciu nici nie wymaga żadnych nacięć na skórze i nie pozostawia blizn.

Następnie igły ostrożnie usuwa się w taki sposób, aby nici pozostały w skórze. Nie są one widoczne, ani wyczuwalne dla pacjenta.

Czas trwania zabiegu zależy od ilości użytych nici i wynosi przeważnie 15-45 minut. Ilość nici zależy natomiast od okolicy poddawanej liftingowi, potrzeb i oczekiwań pacjenta oraz stanu jego skóry. Podczas jednego zabiegu wykorzystuje się przeważnie od kilkunastu do kilkudziesięciu nici.

Igły i nici dostępne są w różnych długościach. Krótsze doskonale sprawdzają się np. w okolicach oczu. Dłuższe służą m.in. do delikatnego liftingu linii żuchwy i tzw. „chomików”. Oprócz nici pojedynczych (mono) i podwójnych (twin) na rynku dostępne są także nici skręcone na igle (screw, czyli sprężynkowe) oraz nici haczykowe, które posiadają szereg drobnych haczyków, otwierających się w jedną stronę po zaimplantowaniu w tkankach. Nici skręconych i haczykowatych nie podaje się płytko i nie stosuje się ich w miejscach, gdzie skóra jest bardzo cienka. Wybór producenta nici, ich rodzaju i długości należy do lekarza wykonującego zabieg.

...i po zabiegu

Obrzęk i zaczerwienienie skóry po zabiegu ustępują samoistnie najczęściej następnego dnia. Na skórze mogą pojawiać się zasinienia, co jest zjawiskiem naturalnym. Ustępują one zazwyczaj w ciągu kilku dni. Jakakolwiek pozabiegowa rekonwalescencja nie jest potrzebna.

W dniu zabiegu warto zrezygnować ze spożycia alkoholu. Przez 2-3 tygodnie należy unikać





Pacjentka przed i po zabiegu z użyciem nici liftingujących

sauny, solarium, siłowni i basenu. Jeśli nici zastosowano na twarzy, to najlepiej przez kilka dni nie pić, ani nie jeść niczego gorącego. Należy także starać się ograniczać mimikę twarzy. Przez kilka tygodni nie należy stosować żadnych zabiegów rozgrzewających w obszarze implantacji nici (zabiegi fizjoterapeutyczne, głębokie masaże). Przy większej ilości użytych nici warto osłonowo zastosować antybiotyki (np. Cyprofloksacynę 2 razy 500 mg przez 3 dni).

Efekty wszyczenia nici liftingujących PDO widoczne są natychmiast i wiele osób ocenia je jako spektakularne. Warto pamiętać, że właściwy proces neokolagenezy, czyli tworzenia nowego kolagenu w skórze, rozpoczyna się dopiero po 10-14 dniach i tak naprawdę dopiero po kilku tygodniach można w pełni ocenić korzystne efekty przeprowadzonego zabiegu.

Jak to działa?

Po wprowadzeniu nici PDO w skórę zaczynają one pełnić w niej funkcję rusztowania i mechanicznie ją napinają. Później, stopniowo rozpuszczając się, powodują tworzenie nowych naczyń krwionośnych (proces angiogenezy) oraz stymulują komórki, zwane fibroblastami, do produkcji nowych białek – kolagenu i elastyny. Kolagen jest w skórze odpowiedzialny za jej jędrność i napięcie, a elastyna to białko odpowiedzialne za sprężystość i elastyczność. W badaniach in vitro wykazano także, że nici PDO stymulują syntezę kwasu hialuronowego.

Proces rewitalizacji i reorganizacji struktury skóry po wprowadzeniu nici przebiega zatem w sposób dwuetapowy:

- a) tuż po zabiegu dochodzi do wygładzenia zmarszczek i podciągnięcia tkanek, wynikającego z mechanicznego oddziaływania nici na skórę;
- b) po kilku tygodniach następuje dodatkowa poprawa pierwotnego efektu estetycznego dzięki procesowi syntezy elastyny i endogennych włókien kolagenowych oraz kwasu hialuronowego w skórze.

Po około 8-9 miesiącach nici ulegają całkowitemu rozpuszczeniu i wchłonięciu, a efekt zabiegu utrzymuje się przeważnie przez około 2 lata.

Na twarz...

Za pomocą nici PDO można skorygować na twarzy m.in.: poziome i pionowe zmarszczki czoła, opadające brwi, zwiotczenie skóry poniżej dolnych

powiek, pomarszczone policzki, pogłębione fałdy nosowo-wargowe, pogłębiony fałd podbródkowy, linie marionetki (zmarszczki biegnące od kątek ust w dół), zwiotczenie skóry w linii poniżej żuchwy oraz tzw. zmarszczki palacza (zmarszczki wokół ust).

Efekty użycia nici PDO w niektórych okolicach twarzy mogą być zbliżone do tych, jakie daje toksyna botulinowa, ale uzyskany efekt estetyczny jest bardziej naturalny. Po zabiegu rysy twarzy są bowiem wygładzone, a jednocześnie zachowuje ona naturalną mimikę, ponieważ mięśnie nie zostają unieruchomione, a jedynie rozluźnione.

Za pomocą nici nie zwiększamy objętości policzków, jak ma to miejsce w przypadku zastosowania dużej ilości wypełniaczy. Wpisuje się to w aktualne trendy medycyny estetycznej, które opierają się na zasadzie tzw. efektu „natural look”. Polega on na odmładzaniu, ale w taki sposób, aby nie zmieniać rysów twarzy.

...i inne okolice

Jedną z najważniejszych zalet nici PDO jest możliwość ich stosowania praktycznie na całym ciele, nie tylko na twarzy. Można dzięki nim poprawić stan i kondycję skóry w różnych okolicach, uzyskując: korektę fałdów i zmarszczek skóry na szyi i dekolcie, ujędrnienie i kształtowanie piersi, korektę zwiotczonych tkanek i rozstępów na pośladkach, brzuchu, ramionach i nogach, korektę zwiotczanej skóry i tkanki podskórnej po porodach czy po zabiegach liposukcji, poprawę jędrności i napięcia skóry w okolicach kolan i łokci oraz korektę zmian zanikowych skóry na grzbietach rąk.

Dla kogo nici?

Nici liftingujące PDO zalecane są osobom w wieku od 30 do 60 lat, które chcą odmłodzić swoją twarz lub inne okolice ciała, poprawić stan i kondycję skóry oraz zredukować objawy starzenia się.

Zabiegom można poddawać się bez względu na porę roku. Można je łączyć z innymi zabiegami medycyny estetycznej. Całościowe podejście do stanu skóry i oczekiwań pacjenta jest jak najbardziej wskazane. Trzeba jednakże pamiętać, że laser frakcyjny powinien być stosowany przed zabiegiem lub dopiero po kilku tygodniach od założenia nici. W przypadku nici haczykowych okres ten powinien być wydłużony do kilku miesięcy.

Przeciwwskazaniami do zabiegów z użyciem nici PDO są: ciąża, okres karmienia piersią, choroba nowotworowa, otwarte rany, zmiany chorobowe skóry, zaburzenia krzepliwości krwi oraz terapia przeciwzakrzepowa. Osoby przyjmujące kwas acetylosalicylowy (np. po zawale serca) nie powinni odstawiać tego leku, ale muszą liczyć się z większą możliwością krwawienia oraz większą ilością siniaków po zabiegu.

Ze względu na niewielką inwazyjność procedury, brak powikłań, natychmiastowe efekty oraz brak dyskomfortu dla pacjenta, zabiegi z zastosowaniem nici liftingujących PDO mogą w najbliższym czasie stać się bardzo popularne na rynku medycyny estetycznej w Polsce. Koszty zabiegu zależą od ilości użytych nici i są każdorazowo szacowane indywidualnie. Nici liftingujące PDO dostępne są w chwili obecnej w ofercie firm: Croma (First Lift), Hilo Pharma (Hilo Lift) oraz Top Cosmetics. ❖



Niść liftingująca PDO wraz z igłą, która służy do jej wprowadzenia pod skórę.