



Zabiegi lunchowe – medycyna estetyczna

# PRZERWA NA... BOTOKS?

Fot.: iStock®/NauaVitaly

## 03

Są **szybkie, mało inwazyjne** i w większości przypadków dają natychmiastowy efekt. Zabiegi „lunchowe”, **przeprowadzane w gabinetach medycyny estetycznej**, to już nie tylko propozycja dla zapracowanych, ale **także alternatywa dla osób, które lubią dobrze i młodo wyglądać**, a nie chcą tego robić **kosztem swojego wolnego czasu**.

**n**a tzw. zabiegi lunchowe trzeba przeznaczyć zwykle około godziny, chociaż są i takie, które wykonuje się w kilkanaście minut. Tyle czasu potrzeba, aby skutecznie odżywić skórę, nawilżyć ją i przywrócić młodszy wygląd albo zlikwidować zmarszczki mimiczne. Ważnym kryterium zabiegu „lunchowego” jest też to, że nie pozostawia widocznych śladów na twarzy. W większości przypadków można nałożyć lub poprawić makijaż klienta, który bez problemu może wrócić do pracy, a nawet wybrać się na ważne spotkanie.

### Przerwa na botoks

Najpopularniejszym preparatem używanym w zabiegach „lunchowych”, i w ogóle w medycynie estetycznej, jest toksyna botulinowa. Podaje się ją bardzo cienką igłą, najczęściej bardzo płytko pod skórę lub nawet śródskórną. Dzięki temu nie powstają siniaki, zaczerwienienia czy widoczne ślady po ukłuciach. Za pomocą toksyny botulinowej, zwanej popularnie botoksem, możemy usuwać zmarszczki mimiczne w okolicach czoła, brwi oraz w kącikach oczu. Wprawdzie pełen efekt widać dopiero po kilku lub kilkunastu dniach, ale jego działanie zaczyna się często już na drugi dzień po zabiegu. W miejscu podania preparatu dochodzi do rozluźnienia mięśni, przez co skóra nie marszczy się i ma czas na odpoczynek oraz regenerację. Twarz wygląda na wypoczętą, zrelaksowaną. Osoby z otoczenia naszego klienta zauważają, że coś się zmieniło w jego wyglądzie, ale często nie potrafią określić co.

Zabieg z użyciem toksyny botulinowej można wykonać jednorazowo lub powtarzać go w miarę potrzeby. Po ustaniu działania botoksu wszystko wraca do poprzedniego stanu, z tą różnicą, że skóra zyskała kilka miesięcy spokoju, ponieważ nie była w tym czasie zaginała przez mięśnie mimiczne.

### Zastrzyki dla włosów

Coraz częściej wykonywanym zabiegiem „lunchowym” staje się mezoterapia igłowa skóry głowy. Można wykonać ją za pomocą gotowych, przeznaczonych do włosów preparatów lub osocza bogatopłytkowego (czyli preparatu uzyskiwanego z krwi pacjenta), które niezwykle intensywnie stymuluje odżywienie włosów.

Pozornie mezoterapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego wygląda na długi i skomplikowany proces, ale w rzeczywistości lekarz potrzebuje około 5 minut na to, żeby pobrać krew, potem 10–15 minut na jej odwirowanie i około 5 minut na wykonanie zabiegu. Niewielkie ślady po ukłuciach zakrywają włosy, więc bez przeszkód możemy kontynuować plan dnia.

Korzyści z zabiegu osoczem są zawsze bardzo zadowalające: silne, lśniące i zdrowe włosy. Pełne efekty widać po serii 4–6 zabiegów wykonywanych mniej więcej co miesiąc.

### Nawilżenie skóry

Procedura hydrobalans to zabieg głębokiego nawilżenia skóry za pomocą specjalistycznych preparatów. Polega ona na wstrzykiwaniu pod skórę (twarzy, szyi, dekoltu lub grzbietów rąk) preparatu stabilizowanego

# 03



i rozświetlona, ale także delikatny efekt wolumetryczny – skóra jest napięta i gładka, wygląda młodziej. Dla pełnego efektu warto jest wykonać 2–3 takie zabiegi w odstępach co 4 tygodnie.

## Pilingi

Na pilingi często decydują się osoby, które szykują się na tak zwane wielkie wyjście, czyli przychodzą do gabinetów medycyny estetycznej w dniu imprezy i oczekują ekspresowego rezultatu bez widocznych pozabiegowych śladów.

Gabinety medycyny estetycznej dysponują obecnie pilingami, które dają lekarzom możliwość zastosowania wysokich stężeń kwasów i osiągnięcia znakomitych efektów terapeutycznych bez wyłączenia pacjentów z ich codziennych aktywności. Obecnie mamy do dyspozycji produkty, które dają bardzo korzystne rezultaty w niwelowaniu oznak fotostarzenia skóry, powierzchniowych przebarwień, suchości skóry oraz w poprawie jej napięcia. Wszystko przy założeniu, że po wykonaniu zabiegu można nałożyć podkład i od razu wrócić do codziennych obowiązków.

## Wszystko, co pod ubraniem

Zabiegi „lunchowe” to nie tylko działania w obrębie skóry twarzy. Do tej grupy możemy zaliczyć takie, jak usuwanie cellulitu, rozstępów czy lokalnego nadmiaru tkanki tłuszczowej. Co prawda pozostawiają one po sobie ślady, ale doskonale zakrywa je ubranie.

kwasy hialuronowe. Odbywa się to za pomocą tępo zakończonych kaniuli, więc ryzyko powstania siniaków jest minimalne.

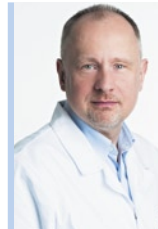
W wyniku zabiegu uzyskujemy zarówno efekt mezoterapeutyczny – skóra jest nawilżona, odżywna

### **Lekki retusz**

Każda skóra jest inna i może zdarzyć się, że wyjątkowo wrażliwi klienci dostrzegą u siebie delikatne podrażnienie po wybranym zabiegu. Wtedy przydaje się lekka korekta – idealnie sprawdzają się tu podkłady i korektory mineralne. Stworzone z myślą o pielęgnacji po zabiegach chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej doskonale kryją niedoskonałości, nie podrażniają skóry, a wręcz przyspieszają jej regenerację.

Do zabiegu „lunchowego” w gabinecie medycyny estetycznej pacjent nie musi się specjalnie przygotowywać. W większości przypadków zabiegi można przeprowadzać na każdym rodzaju skóry, nawet na delikatnej, cienkiej czy naczynkowej.

Pamiętaj, że nawiązanie współpracy z gabinetem medycyny estetycznej lub doświadczonym lekarzem pozwoli Ci zaproponować Twoim klientom wiele ciekawych i satysfakcjonujących rozwiązań. ■



#### **DR PRZEMYSŁAW STYCZEŃ**

Lekarz medycyny estetycznej, autor wielu artykułów prasowych z zakresu medycyny estetycznej, słuchacz Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej PTL, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. Prowadzi stronę internetową [www.drstyczen.pl](http://www.drstyczen.pl), jest też ekspertem na profilu Facebook „Piękno przez cały rok” <https://www.facebook.com/DrStyczen>