

TOP 10 ZABIEGÓW I KOSMETYKÓW

opracowała Ola Przegorzalska

Odmładzanie, odchudzanie, nawilżanie, upiększanie. Maseczki, pilingi, kremy, balsamy. Od 10 lat testujemy na własnej skórze kosmetyki i zabiegi. Dzięki temu jesteśmy... coraz młodsze. Oto subiektywny ranking naszych hitów



1 TOKSYNA BOTULINOWA (BOTOX)

Zdecydowanie najpopularniejszy zabieg medycyny estetycznej pod każdą szerokością geograficzną. Kobiety pokochały go za czoło bez zmarszczek, skórę wokół oczu bez kurzych łapek i uniesione brwi. – Zabieg jest skuteczny, bezpieczny i daje szybkie, przewidywalne efekty. To jeden z nielicznych zabiegów medycyny estetycznej wykonywany na tyle długo i często, że zostały ustandaryzowane procedury jego wykonywania. Toksyna botulinowa ma szerokie spektrum zastosowania. Stosuje się ją najczęściej na zmarszczki mimiczne, ale też w leczeniu nadmiernej potliwości, bruksizmu, przewlekłej migreny, dystonii i spastyczności – mówi dr Przemysław Styczeń, lekarz medycyny estetycznej, którego dewizą jest „Piękno przez cały rok”. [www.drstyczen.pl]

2 KOMÓRKI MACIERZYSTE

To bez wątpienia przyszłość medycyny estetycznej. Przyszłość, która rozpoczyna się na naszych oczach, gdyż są już w Polsce specjaliści potrafiący wykorzystać ich regeneracyjną moc. Mowa o własnych komórkach macierzystych, pozyskiwanych najczęściej z krwi lub tkanki tłuszczowej dorosłego człowieka. – Zabieg o wysoce zaawansowanej technologii jest najbardziej naturalną z dostępnych w medycynie estetycznej metod realnego odmładzania. I to o minimum 10 lat. Młodość i uroda to jedno, ale komórki macierzyste wykorzystujemy też do leczenia zwyrodnień stawów, blizn i łysienia – mówi dr Urszula Brumer, właścicielka gabinetu dr Urszula Brumer Medycyna Młodości, jedynej placówki w Polsce, w której stosuje się komórki macierzyste w tak szerokim zakresie. [www.drbrumer.pl]

3 USUWANIE ROZSTĘPÓW

Najbardziej pożądanym i rewolucyjnym zabiegiem ostatnich dwóch lat. No Stretch Marks to opracowana przez dra Marka Wasiluka metoda likwidacji rozstępów z wykorzystaniem frakcyjnej radiofrekwencji mikroigłowej. – Zabieg polega na równoczesnym nakłuciu skóry do głębokości 3 mm i mocnym jej podgrzaniu. Jego skuteczność polega na silnej stymulacji dokładnie tam, gdzie jest ona potrzebna, czyli w rozstępach, a nie obok niego – tłumaczy dr Wasiluk. Takie kontrolowane poparzenie tkanki jest początkiem regeneracji i przebudowy kolagenu, który zaczyna stopniowo wypełniać ubytki w rozstępach. Metoda No Stretch Marks by Marek Wasiluk robi to, czego nie udawało się do tej pory nikomu – likwiduje rozstępy świeże i stare, czerwone i białe, szerokie i wąskie. [www.marekwasiluk.pl]

4 MEZOTERAPIA OSOCZEM BOGATOPLYTKOWYM

Zabieg wykorzystuje naturalne zdolności regeneracyjne organizmu. Z krwi pacjentki odwirowuje się czerwone płytki, a to, co zostaje, czyli osocze bogate w trombocyty, leukocyty i inne cenne składniki, aplikuje się w skórę metodą mezoterapii, czyli za pomocą igły. Największy atut metody to naturalny efekt odmłodzenia bez szuczności i przerysowań. – Zabieg wykonuje się najczęściej na skórę twarzy, szyi, dekoltu i rąk. Osocze stosuje się też w leczeniu łysienia i blizn. Lubię łączyć mezoterapię osoczem bogatopłytkowym z innymi metodami, np. zabiegami laserowymi – mówi dr Ewa Rybicka, właścicielka kliniki Estetica Nova. [www.esteticanova.com.pl]

5 DEPILOCJA LASEROWA

Spełnienie marzenia o gładkiej skórze. Wiązka lasera wnika w skórę i niszczy cebulkę włosa, nie uszadzając tkanek sąsiadujących. Pozwala zapomnieć o takich wynalazkach jak maszynka do golenia, depilator czy wosk. Dzięki temu mamy gładkie pachy, nogi, bikini i każdą inną część ciała kobiecego i męskiego, gdzie „zapuszczane ogrody” nie są mile widziane. – Nie ma skuteczniejszej metody depilacji – potwierdza dr Agnieszka Szablińska z Femmalim MED SPA [www.femmalim.pl]

6 SERUM POD OCZY LA PRAIRIE

Niezależnie od tego, ile masz lat, pomyśl zawczasu o delikatnej skórze wokół oczu. Ekspresja i mimika zostawiają na niej wyraźny ślad. Wraz z upływem czasu skóra traci elastyczność i staje się bardzo cienka. La Prairie Cellular Eye Essence Platinum Rare to propozycja bardzo luksusowa, o intensywnym działaniu przeciwmarszczkowym, rozjaśniającym i liftingującym. [www.laprairie.com]

7 ODŻYWKA DO RZĘS REVITALASH®

Kosmetyk, który odmienił... spojrzenie na świat. Daje spektakularne efekty, czyli mocne, długie, zdrowe rzęsy, a także świadomość, że pomaga się w akcji na rzecz profilaktyki raka piersi „Zdrowy nawyk – zdrowe piersi”. – Ma ona związek z historią powstania odżywki – mówi Joanna Kostrzewska z firmy Plazanet, która jest wyłącznym dystrybutorem kosmetyków RevitaLash®. – Michael Brinkenhoff wynalazł recepturę odżywki z myślą o żonie Gayle chorej na raka piersi. Po chemioterapii jej rzęsy stały się rzadkie i kruche, a dzięki odżywcze odzyskały piękno. Gayle zmarła w ubiegłym roku w wieku 56 lat, ale prezent dla niej pozostał i jest dostępny dla kobiet na całym świecie. [www.revitalash.com.pl]



8 ZESTAW DO OCZYSZCZANIA TWARZY HYALURONIC

Bez właściwego oczyszczenia twarzy stosowanie preparatów odżywczych, ujędrniających i przeciwzmarszczkowych nie ma sensu – twierdzi dr n. med. Izabela Załęska-Żyłka, dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla. Podpisujemy się pod tym i rekomendujemy Hyaluronic Cleansing Set firmy Être Belle jako urodowy must have. Mleczko i tonik w tym zestawie mają konsystencję wydajnego i łatwo rozprowadzającego się po twarzy musu. Składniki kosmetyków (m.in. kwas hialuronowy) nie tylko oczyszczają, ale też pielęgnują i nawilżają skórę. Hitem jest dodatek do zestawu – elektryczna szczoteczka, która zapewni lepsze oczyszczanie i równoczesny mikro-masaż skóry. Zestaw jest dostępny na stronie www.sklep.etrebelle.pl.

9 KREM DO TWARZY GOLDEN SKIN

Kawior, miód i złoto, bo twoja twarz zasługuje na najlepsze składniki. Être Belle dostarcza ich w kremie na dzień i na noc z serii Golden Skin. Najwyższa jakość w cenie, która nie wydrenuje kieszeni. Twarzą tych kosmetyków jest Ilona Felicjańska, a ich limitowana edycja powstała specjalnie na dziesiąte urodziny „Miasta Kobiet”. – Kremy Golden Skin są idealne dla kobiet stawiających jakość na pierwszym miejscu. Są niezwykle wydajne i ich stosowanie przynosi widoczne rezultaty. Dzięki eleganckiemu, wyszukanemu cyrkoniami złotemu opakowaniu o pojemności aż 100 ml doskonale się spisują w roli luksusowego prezentu – mówi Robert Wójcik, dyrektor generalny Être Belle Polska. Kremy są dostępne na stronie www.sklep.etrebelle.pl.

10 OLEJEK DO WŁOSÓW KHADI

Dla tych, którzy chcą uniknąć wypadania włosów. Do olejku Khadi, stymulującego wzrost włosów, przekonały nas jego naturalne składniki i tradycyjna ajurwedyjska receptura. Olejek ma certyfikat BDIH, dzięki któremu możemy mieć pewność, że powstał z produktów najwyższej jakości i spełnia surowe wymogi stawiane kosmetykom naturalnym. – Olejek przyspiesza porost włosów oraz zapobiega ich utracie. Odżywia włosy, sprawia, że stają się sprężyste i gęste. Zawarte w nim oleje (rycynowy, sezamowy, kokosowy) oraz wyciągi z ziół (amla, bhringraj, brahmi) skomponowane zgodnie z ajurwedyjską recepturą nadają włosom blask, wzmacniają, zapobiegają przedwczesnemu siwieniu, pielęgnują zarówno skórę głowy, jak i włosy na całej długości – mówi Ulryka Turulska, właścicielka sklepu Piękna!ia. [Piękna!ia Kosmetyki Naturalne, ul. Meiselsa 22, Kraków, www.piekna!ia.pl]

Czy wiesz, że zdrowie masz we krwi?

Medycyna estetyczna to dynamicznie rozwijająca się gałąź medycyny. Nie dziwi więc, że lekarze sięgają po bezpieczne i efektywne terapie stosowane w innych dziedzinach



Jednym z takich odkryć jest wykorzystanie osocza bogatopłytkowego, pozyskiwanego z krwi pacjenta, w leczeniu uszkodzonych tkanek m.in. oparzeń czy kontuzji ortopedycznych. W medycynie przeciwstarzeniowej wykorzystujemy przeciwzapalne działanie skoncentrowanych płytek krwi w celu naprawy uszkodzonej skóry. Trombocyty, komórki krwi odpowiedzialne za proces hemostazy, to kluczowy składnik procesu naprawy tkanek. Aktywowane trombocyty współdziałają ze sobą i wydzielają ważne dla regeneracji komórek skóry czynniki wzrostu, a te mają moc stymulującą komórki macierzyste do różnicowania procesów naprawczych i angiogenezy.

Istnieje wprost proporcjonalna zależność między koncentracją czynników wzrostowych a szybkością i dynamiką regeneracji tkanek. Dlatego też w procesie wirowania oddzielamy elementy morfotyczne krwi od osocza, w którym są zawieszane trombocyty. Do odzyskiwania osocza bogatopłytkowego wykorzystujemy m.in. system Regeneris, który pozwala zageścić osocze od półtora do dwóch razy, dzięki czemu uzyskujemy optymalnie działający, drogocenny materiał. Podaje się go pacjentowi w zabiegu mezoterapii, czyli metodą śródskórnego podawania leku cieniutką igłą.

Zabieg jest bezbolesny lub wiąże się z niewielkim dyskomfortem (wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym). Przeznaczony jest dla pacjentów poszukujących naturalnych metod leczenia, wymagających rewitalizacji skóry twarzy, szyi, dekoltu czy dłoni. Leczeniem osiągamy poprawę napięcia, elastyczności i ujednoczenie kolorytu skóry, a także przebudowę blizn. Regeneracyjną siłę zabiegu wykorzystujemy, łącząc Regeneris z innymi procedurami medycznymi, takimi jak zabiegi laserowe i nici PDO. Terapię polecam szczególnie pacjentom ze skłonnością do alergii (brak ryzyka wystąpienia reakcji nadwrażliwości).

DR EWA RYBICKA

ESTETICA
NOVA

KLINIKA MEDYCZNY ESTETYCZNEJ

■ ESTETICA NOVA,
Klinika Medycyny Estetycznej,
Warszawa, ul. Opaczewska 43 lok. 4,
tel. 505 301233, 22 415 70 90,
www.esteticanova.com.pl